



Beschäftigungsplan für die Woche vom 23.02.2026 bis 01.03.02.2026

Senioren-Park carpe diem Würselen



Vormittags

Montag	09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3
Dienstag	09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3 10.00 Uhr Schnibbelgruppe / gute Stube
Mittwoch	09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3
Donnerstag	09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3 10.30 Uhr Gehirn-Jogging / gute Stube
Freitag	09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3 10.30 Uhr Sitz Tanz / gute Stube
Samstag	
Sonntag	



Nachmittags

Montag	14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3 14.00 Uhr Kaffee & Tee Zeit / gute Stube 15.30 Uhr Bewegungsrunde / WB 1,2,3
Dienstag	14.00 Uhr Aktivierungsrunde / WB 1,2,3 15.30 Uhr Mobilitätstraining / Mehrzweckraum
Mittwoch	14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3 16.00 Uhr ökumenischer Gesprächskreis / gute Stube
Donnerstag	14.00 Uhr Rate Runde / WB 1,2,3 15.30 Uhr Mobilitätstraining / Mehrzweckraum
Freitag	14.00 Uhr Aktivierungsrunde / WB 1,2,3 15.30 Uhr Bunter Nachmittag / WB 1,2,3
Samstag	14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3 15.30 Uhr Kochangebot / WB 1,2,3
Sonntag	14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3 15.30 Uhr Bingo / WB 2